**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 30.12.2024 do 02.01.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb z masłem,pastą jajeczną.Kakao.Herbata z miodem.(1,6) | Chleb z masłem i marmoladą.Kakao.Herbata z miodem .(1,3,6) | NOWY ROK | Zupa mleczna z płatkami owsianymi.  Baton z masłemHerbata z miodem i cytryną.(1,3,6) | Chleb Franciszka z masłem, twarogiem z papryką. Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6)  |
| **owoc** | jabłko | jabłko | mandarynka | mandarynka |
| **obiad** | **1.Zupa grysikowa na udkach z ziemniakami.**(kasza manna , ziemniaki, włoszczyzna, udka ,lubczyk).**2.Ryż z jabłkami i cynamonem.** (ryż, jabłka, cukier, cynamon)Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.Zupa szpinakowa na śmietanie z lanym ciastem**  **i natką .**(szpinak, mąka, jajka, ,włoszczyzna, natka pietruszki, śmietana, lubczyk) .**2. Gulasz mięsny , ziemniaki** (filet z indyka, mąka, koperek, ziemniaki)**ogórek kiszony.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1. Żurek na wędlinie z ziemniakami.**(żurek, ziemniaki, włoszczyzna,  wędlina ,lubczyk).**2. Makaron z białym serem**, (makaron, twaróg półtłusty, cukier, masło),Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1. Zupa krem z cebuli na śmietanie z kaszą manną****i natką**( cebula, kasza manna, włoszczyzna, natka pietruszki, lubczyk)**2.Kotlety rybne z piekarnika,** **ziemniaki,** (filet z miruny, ziemniaki, olej rzepakowy, bułka tarta, jajka) **surówka z kapusty kiszonej z marchewką.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastą ryba z n twarogiem.Herbata z miodem.(1,6) | Kisiel cytrynowy, wafelki zbożowo-kukurydziane.Mleko.(1,6) | Chleb orkiszowy z wędliną i pomidorem.Kawa na mleku.(1,6) | Jogurt owocowy, paluch kukurydziany. (1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie