**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 30.12.2024 do 02.01.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb z masłem,  pastą jajeczną.  Kakao.  Herbata z miodem.  (1,6) | Chleb z masłem i marmoladą.  Kakao.  Herbata z miodem .  (1,3,6) | NOWY ROK | Zupa mleczna z płatkami owsianymi.  Baton z masłem  Herbata z miodem i cytryną.  (1,3,6) | Chleb Franciszka z masłem, twarogiem z papryką.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) |
| **owoc** | jabłko | jabłko | mandarynka | mandarynka |
| **obiad** | **1.Zupa grysikowa na udkach z ziemniakami.**  (kasza manna , ziemniaki, włoszczyzna, udka ,  lubczyk).  **2.Ryż z jabłkami i cynamonem.**  (ryż, jabłka, cukier, cynamon)  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.Zupa szpinakowa na śmietanie z lanym ciastem**  **i natką .**  (szpinak, mąka, jajka, ,włoszczyzna, natka pietruszki, śmietana, lubczyk) .  **2. Gulasz mięsny , ziemniaki** (filet z indyka, mąka, koperek, ziemniaki)  **ogórek kiszony.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1. Żurek na wędlinie z ziemniakami.**  (żurek, ziemniaki, włoszczyzna,  wędlina ,lubczyk).  **2. Makaron z białym serem**,  (makaron, twaróg półtłusty, cukier, masło),  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1. Zupa krem z cebuli na śmietanie z kaszą manną**  **i natką**  ( cebula, kasza manna, włoszczyzna, natka pietruszki, lubczyk)  **2.Kotlety rybne z piekarnika,**  **ziemniaki,**  (filet z miruny, ziemniaki, olej rzepakowy, bułka tarta, jajka) **surówka z kapusty kiszonej z marchewką.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastą ryba z n twarogiem.  Herbata z miodem.  (1,6) | Kisiel cytrynowy,  wafelki zbożowo-kukurydziane.  Mleko.  (1,6) | Chleb orkiszowy z wędliną i pomidorem.  Kawa na mleku.  (1,6) | Jogurt owocowy, paluch kukurydziany.  (1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie