**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 29.08.2022 do 02.09.2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Baton z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem.  Kakao.  Herbata z miodem.  (1,3,6) | Zupa mleczna z  płatkami orkiszowymi.  Baton z masłem .  Herbata z miodem i cytryną.  (1,3,6) | Chleb z masłem, wędliną i pomidorem.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Zupa mleczna z  płatkami kukurydzianymi  Baton z masłem z masłem  Herbata z miodem i cytryną.  (1,3,6) | Chleb razowy z masłem, serem żółtym i ogórkiem zielnym.  Kakao.  Herbata z miodem.  (1,6) |
| **owoc** | jabłko | banan | jabłko | jabłko | Jabłko |
| **obiad** | **1.Zupa ogórkowa na mięsie z ziemniakami i natką.**  (ogórki kiszone, łopatka, ziemniaki, włoszczyzna ,  ziemniaki,  natka pietruszki, lubczyk).  **2.Naleśniki z białym serem i dżemem.**  (mąka, jajko, proszek do pieczenia, mleko, olej, twaróg, dżem, cukier)  Kompot owocowy.  . (1,2,3,6) | **1.Zupa pomidorowa na śmietanie z makaronem i natką**  (przecier pomidorowy,  makaron ,włoszczyzna, natka pietruszki, śmietana, lubczyk) .  **2. Pulpety mięsne w sosie koperkowym ,ziemniaki**,  (łopatka, mąka, czosnek cebula, olej rzepakowy, koperek, ziemniaki)  **Surówka z marchewki z chrzanem i jogurtem.**  kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.Rosół na udkach z ziemniakami i natką .**  (udka, ziemniaki, włoszczyzna,  natka pietruszki, lubczyk) .  **2. Potrawka drobiowo-warzywna, ryż**  (udka z kurczaka, włoszczyzna, mąka ,ziemniaki, masło  **Sałatka z pomidorów i ogórka kiszonego z cebulką.**  Kompot owocowy.,  (1,2,3,6) | **1. Żurek na wędlinie z ziemniakami.**  (żurek, ziemniaki, włoszczyzna,  wędlina ,lubczyk).  **2. Makaron z białym serem**,  (makaron, twaróg półtłusty, cukier, masło),  Kompot owocowy  (1,2,3,6) | **1. Zupa krem z cebuli na śmietanie z zacierką i natką.**  ( cebula,, śmietana, zacierka,  włoszczyzna, natka pietruszki, lubczyk)  **2. Ryba po grecku,**  **ziemniaki**  (filet z miruny, przecier, mąka,  olej rzepakowy, włoszczyzna, ziemniaki,)  **Surówka z kapusty białej z koperkiem , marchewką**  I śmietaną.  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastą  rybno-twarogową.  Herbata z miodem  (1,4,6) | Kisiel cytrynowy, wafel tortowy.  Mleko  (1,6) | Rogal z masłem.  Kakao.  (1,6) | Chleb z masłem pomidorowo-czosnkowym..  Herbata z miodem.  (1,6) | Sok KUBUŚ,  paluch kukurydziany.  (1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie