**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 29.08.2022 do 02.09.2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK  | WTOREK  | ŚRODA  | CZWARTEK  | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Baton z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem.Kakao.Herbata z miodem.(1,3,6) | Zupa mleczna zpłatkami orkiszowymi. Baton z masłem .Herbata z miodem i cytryną.(1,3,6) | Chleb z masłem, wędliną i pomidorem.Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6) | Zupa mleczna zpłatkami kukurydzianymi Baton z masłem z masłemHerbata z miodem i cytryną.(1,3,6)  | Chleb razowy z masłem, serem żółtym i ogórkiem zielnym.Kakao.Herbata z miodem.(1,6) |
| **owoc** | jabłko | banan | jabłko |  jabłko | Jabłko |
| **obiad** | **1.Zupa ogórkowa na mięsie z ziemniakami i natką.**(ogórki kiszone, łopatka, ziemniaki, włoszczyzna ,ziemniaki, natka pietruszki, lubczyk).**2.Naleśniki z białym serem i dżemem.**(mąka, jajko, proszek do pieczenia, mleko, olej, twaróg, dżem, cukier)Kompot owocowy.. (1,2,3,6) |  **1.Zupa pomidorowa na śmietanie z makaronem i natką** (przecier pomidorowy,makaron ,włoszczyzna, natka pietruszki, śmietana, lubczyk) .**2. Pulpety mięsne w sosie koperkowym ,ziemniaki**,(łopatka, mąka, czosnek cebula, olej rzepakowy, koperek, ziemniaki)**Surówka z marchewki z chrzanem i jogurtem.**kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.Rosół na udkach z ziemniakami i natką .**(udka, ziemniaki, włoszczyzna, natka pietruszki, lubczyk) .**2. Potrawka drobiowo-warzywna, ryż** (udka z kurczaka, włoszczyzna, mąka ,ziemniaki, masło **Sałatka z pomidorów i ogórka kiszonego z cebulką.**Kompot owocowy.,(1,2,3,6) | **1. Żurek na wędlinie z ziemniakami.**(żurek, ziemniaki, włoszczyzna,  wędlina ,lubczyk).**2. Makaron z białym serem**, (makaron, twaróg półtłusty, cukier, masło),Kompot owocowy(1,2,3,6) |  **1. Zupa krem z cebuli na śmietanie z zacierką i natką.**( cebula,, śmietana, zacierka, włoszczyzna, natka pietruszki, lubczyk)**2. Ryba po grecku,** **ziemniaki**(filet z miruny, przecier, mąka,olej rzepakowy, włoszczyzna, ziemniaki,)**Surówka z kapusty białej z koperkiem , marchewką** I śmietaną.Kompot owocowy.(1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastąrybno-twarogową.Herbata z miodem(1,4,6) | Kisiel cytrynowy, wafel tortowy.Mleko (1,6) | Rogal z masłem.Kakao.(1,6) | Chleb z masłem pomidorowo-czosnkowym..Herbata z miodem.(1,6) | Sok KUBUŚ, paluch kukurydziany.(1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie