**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 23.01.2023 do 27.01.2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK  | WTOREK  | ŚRODA  | CZWARTEK  | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb z masłem, pastą z wędliny i porą.Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6) | Chleb orkiszowy z masłem, jajecznicą ze szczypiorkiem.Kakao.Herbata z miodem.(1,3,6) | Zupa mleczna zkaszą manną Baton z masłem .Herbata z miodem i cytryną.(1,3,6) | Chleb razowy z masłem, wędliną i pomidorem.Kawa na mleku.Herbata z miodem. (1,6)  | Chleb Franciszka z masłem, twarogiem i szczypiorkiem.Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,3,6)  |
| **owoc** | jabłko | jabłko | banan |  jabłko |  jabłko |
| **obiad** | **1.** **Zupa grochowa na wędlinie z ziemniakami i natką .**(groch, włoszczyzna, ziemniaki natka pietruszki wędlina,lubczyk).**2. Makaron z sosem truskawkowo- śmietanowym.** (makaron, jagody, cukier, śmietana)Kompot owocowy.,(1,2,3,6) |  **1. Zupa krem z cebuli na śmietanie z kaszą manną i natką.**( cebula, śmietana, kasza manna, włoszczyzna, natka pietruszki, lubczyk)**2.Pulpety mięsne w sosie pomidorowym ,ziemniaki**,(łopatka, mąka, czosnek cebula, olej rzepakowy, przecier pomidorowy, ziemniaki)**Sałatka z pomidorów i ogórka kiszonego.**Kompot owocowy. (1,2,3,6) |  **1.** **Barszcz na śmietanie z ziemniakami i natką .**(kalafior, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk)**2. Risotto mięsne z warzywami.**(łopatka , marchewka, pietruszka, seler ,ryż, por)Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.Krupnik na mięsie z porą i natką.** (kasza jęczmienna, pora, masło, włoszczyznanatka pietruszki, lubczyk). **2. Kluski leniwe**( ziemniaki, jajka, mąka ziemniaczana, twaróg)**Surówka z marchewki i jabłek** Kompot owocowy.(1,2,3,6) |  **1. Zupa pieczarkowa na śmietanie z ziemniakami i natką.** (pieczarki, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki, śmietana ,lubczyk)**2.Kotlety rybne ,** **kasza pęczak,** (filet z miruny, kasza pęczaki, olej rzepakowy, bułka tarta, jajka) **surówka z kapusty białej z marchewką.** Kompot owocowy. (1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastąrybno -twarogową.Herbata z miodem(1,4,6) | Galaretka owocowa z bitą śmietaną..Wafel tortowy.Mleko. (1,6) | Chałka z masłem.Kakao.(1,6)  | Chleb Franciszka z masłem, serem żółtym i ogórkiem zielonym.Herbata z miodem(1,4,6) | Jogurt owocowy, wafel ryżowy.Herbata z miodem.(1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie