**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 23.01.2023 do 27.01.2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb z masłem, pastą z wędliny i porą.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Chleb orkiszowy z masłem, jajecznicą ze szczypiorkiem.  Kakao.  Herbata z miodem.  (1,3,6) | Zupa mleczna z  kaszą manną  Baton z masłem .  Herbata z miodem i cytryną.  (1,3,6) | Chleb razowy z masłem, wędliną i pomidorem.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Chleb Franciszka z masłem, twarogiem i szczypiorkiem.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,3,6) |
| **owoc** | jabłko | jabłko | banan | jabłko | jabłko |
| **obiad** | **1.** **Zupa grochowa na wędlinie z ziemniakami i natką .**  (groch, włoszczyzna, ziemniaki natka pietruszki wędlina,  lubczyk).  **2. Makaron z sosem truskawkowo- śmietanowym.**  (makaron, jagody, cukier, śmietana)  Kompot owocowy.,  (1,2,3,6) | **1. Zupa krem z cebuli na śmietanie z kaszą manną i natką.**  ( cebula, śmietana, kasza manna,  włoszczyzna, natka pietruszki, lubczyk)  **2.Pulpety mięsne w sosie pomidorowym ,ziemniaki**,  (łopatka, mąka, czosnek cebula, olej rzepakowy, przecier pomidorowy, ziemniaki)  **Sałatka z pomidorów i ogórka kiszonego.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.** **Barszcz na śmietanie z ziemniakami i natką .**  (kalafior, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk)  **2. Risotto mięsne z warzywami.**  (łopatka , marchewka, pietruszka, seler ,ryż, por)  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.Krupnik na mięsie z porą i natką.**  (kasza jęczmienna, pora, masło, włoszczyzna  natka pietruszki, lubczyk).  **2. Kluski leniwe**  ( ziemniaki, jajka, mąka ziemniaczana, twaróg)  **Surówka z marchewki i jabłek**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1. Zupa pieczarkowa na śmietanie z ziemniakami i natką.**  (pieczarki, włoszczyzna, ziemniaki,  natka pietruszki, śmietana ,lubczyk)  **2.Kotlety rybne ,**  **kasza pęczak,**  (filet z miruny, kasza pęczaki, olej rzepakowy, bułka tarta, jajka) **surówka z kapusty białej z marchewką.**  Kompot owocowy. (1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastą  rybno -twarogową.  Herbata z miodem  (1,4,6) | Galaretka owocowa z bitą śmietaną..  Wafel tortowy.  Mleko.  (1,6) | Chałka z masłem.  Kakao.  (1,6) | Chleb Franciszka z masłem, serem żółtym i ogórkiem zielonym.  Herbata z miodem  (1,4,6) | Jogurt owocowy, wafel ryżowy.  Herbata z miodem.  (1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie