**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 20.03.2023 do 24.03.2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Zupa mleczna zpłatkami owsianymi Baton z masłem.Herbata z miodem i cytryną.(1,3,6) | Chleb razowy z masłem, serem żółtym i ogórkiem konserwowym..Kakao(1,6) | Chleb z masłem, pastą z wędliny i porą.Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6) | Zupa mleczna z makaronem. Baton z masłem.Herbata z miodem i cytryną.(1,3,6)  | Chleb Franciszka z masłem, wędliną i pomidorem. Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6)  |
| **owoc** | mandarynka  | jabłko | pomidorki koktajlowe | jabłko | banan |
| **obiad** | **1. Żurek na wędlinie z ziemniakami.**(żurek, ziemniaki, włoszczyzna,  wędlina ,lubczyk).**2. Makaron z białym serem**, (makaron, twaróg półtłusty, cukier, masło),Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.Zupa pomidorowa na śmietanie z makaronem i natką .**(przecier pomidorowy,makaron ,włoszczyzna, natka pietruszki, śmietana, lubczyk) .**2. Mięso duszone,****ziemniaki**,(filet z indyka, mąka, czosnek cebula, olej rzepakowy, ziemniaki**surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem i jogurtem.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.** **Zupa jarzynowa na śmietanie z ziemniakami i natką .** (fasolka szparagowa, kalafior ,brukselka , włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana , lubczyk**2.Gulasz mięsny, kasza pęczak** (filet z kurczaka, olej, mąka ,czosnek, cebula, kasza pęczak , masło )**Mizeria ze śmietaną.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1. Zupa krem z cebuli na śmietanie z kaszą manną i natką** ( cebula, śmietana, kasza manna,włoszczyzna, natka pietruszki, lubczyk)**2. Pulpety rybne w sosie koperkowym,****ziemniaki**(filet z miruny, przecier, mąka,olej rzepakowy, włoszczyzna, kasza bulgur, masło )**Surówka z marchewki tartej z chrzanem i śmietaną.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.Rosół na udkach z ziemniakami i natką .**(udka, ziemniaki ,włoszczyzna, natka pietruszki, lubczyk) .**2. Potrawka drobiowo-warzywna z ryżem**(udka z kurczaka, włoszczyzna, ryż, mąka )Kompot owocowy.(1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastą rybno twarogową.Herbata z miodem.(1,6) | Galaretka owocowa, ciastko.Mleko.(1,6) | Rogal z masłem i miodem.Mleko.(1,6) | Chleb razowy z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem.Kawa na mleku. (1,3,6)  | Jogurt owocowy, wafel tortowy.Herbata owocowa z miodem(1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie