**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 20.03.2023 do 24.03.2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Zupa mleczna z  płatkami owsianymi  Baton z masłem.  Herbata z miodem i cytryną.  (1,3,6) | Chleb razowy z masłem, serem żółtym i ogórkiem konserwowym..  Kakao  (1,6) | Chleb z masłem, pastą z wędliny i porą.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Zupa mleczna z makaronem.  Baton z masłem.  Herbata z miodem i cytryną.  (1,3,6) | Chleb Franciszka z masłem, wędliną i pomidorem.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) |
| **owoc** | mandarynka | jabłko | pomidorki koktajlowe | jabłko | banan |
| **obiad** | **1. Żurek na wędlinie z ziemniakami.**  (żurek, ziemniaki, włoszczyzna,  wędlina ,lubczyk).  **2. Makaron z białym serem**,  (makaron, twaróg półtłusty, cukier, masło),  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.Zupa pomidorowa na śmietanie z makaronem i natką .**  (przecier pomidorowy,  makaron ,włoszczyzna, natka pietruszki, śmietana, lubczyk) .  **2. Mięso duszone,**  **ziemniaki**,  (filet z indyka, mąka, czosnek cebula, olej rzepakowy, ziemniaki  **surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem i jogurtem.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.** **Zupa jarzynowa na śmietanie z ziemniakami i natką .**  (fasolka szparagowa, kalafior ,  brukselka , włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana , lubczyk  **2.Gulasz mięsny, kasza pęczak**  (filet z kurczaka, olej, mąka ,czosnek, cebula, kasza pęczak , masło )  **Mizeria ze śmietaną.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1. Zupa krem z cebuli na śmietanie z kaszą manną i natką**  ( cebula, śmietana, kasza manna,  włoszczyzna, natka pietruszki, lubczyk)  **2. Pulpety rybne w sosie koperkowym,**  **ziemniaki**  (filet z miruny, przecier, mąka,  olej rzepakowy, włoszczyzna, kasza bulgur, masło )  **Surówka z marchewki tartej z chrzanem i śmietaną.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.Rosół na udkach z ziemniakami i natką .**  (udka, ziemniaki ,włoszczyzna,  natka pietruszki, lubczyk) .  **2. Potrawka drobiowo-warzywna z ryżem**  (udka z kurczaka, włoszczyzna, ryż, mąka )  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastą rybno twarogową.  Herbata z miodem.  (1,6) | Galaretka owocowa, ciastko.  Mleko.  (1,6) | Rogal z masłem i miodem.  Mleko.  (1,6) | Chleb razowy z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem.  Kawa na mleku.  (1,3,6) | Jogurt owocowy, wafel tortowy.  Herbata owocowa z miodem  (1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie