**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 20.02.2023 do 24.02.2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK  | WTOREK  | ŚRODA  | CZWARTEK  | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb Franciszka z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem.Kakao.Herbata z miodem.(1,3,6) | Chleb z masłem i twarogiem z papryką..Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6) | Chleb z masłem, kiełbaski na gorąco z ketchupem.Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6) | Zupa mleczna zpłatkami owsianymi Rogal z masłem.Herbata z miodem i cytryną.(1,3,6)  | Chleb razowy z masłem, wędliną i ogórkiem zielonym Kawa na mleku.Herbata z miodem. (1,6) |
| **owoc** | jabłko | jabłko | banan | jabłko | jabłko |
| **obiad** | **1. Kapuśniak z kiszonej kapusty na wędlinie z ziemniakami.**(kapusta kiszona, ziemniaki, włoszczyzna,  wędlina ,lubczyk)**2.Ryż z jabłkami i cynamonem.** (ryż, jabłka, cukier, cynamon)Kompot owocowy.. (1,2,3,6) | **1.Zupa pieczarkowa na śmietanie z makaronem i natką .**(pieczarki, makaron ,włoszczyzna, natka pietruszki, śmietana, lubczyk) .**Pulpety mięsne w sosie koperkowym ,ziemniaki**,(łopatka, mąka, czosnek cebula, olej rzepakowy, przecier pomidorowy, ziemniaki)**Sałatka z pomidorów i ogórka kiszonego.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.** **Zupa kalafiorowa na śmietanie z ziemniakami i natką .**(kalafior, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk)**2.Gulasz mięsny, kasza pęczak** (filet z kurczaka, olej, mąka ,czosnek, cebula, kasza pęczak , masło )**Sałatka szwedzka.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) |  **1.Zupa z fasolki szparagowej na śmietanie z kaszą manną i natką**(fasolka szparagowa, kasza manna włoszczyzna, natka pietruszki,śmietana , lubczyk) **2. Ryba w cieście ,****ziemniaki**( miruna ,jajka, mąka, olej, ziemniaki)**Surówka z kapusty białej z koperkiem i śmietaną**.Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1. Zupa krem z brokułu na śmietanie z ziemniakami i natką.** (brokuł , włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki, śmietana ,lubczyk) **2. Spaghetti mięsne z papryką.**(łopatka, przecier pomidorowy mąka ,czosnek, cebula, makaron, paprykaKompot owocowy.(1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastąrybno-twarogowąHerbata z miodem(1,4,6) | Kasza manna na mleku z musem truskawkowym.Herbata owocowa z miodem(1,6) | Baton z masłem i miodem.Mleko.(1,6) | Chleb orkiszowy z masłem, serem żółtym i pomidorem.Kakao.(1,6) | Jogurt owocowy, wafel tortowy.Herbata owocowa z miodem(1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie