**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 20.02.2023 do 24.02.2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb Franciszka z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem.  Kakao.  Herbata z miodem.  (1,3,6) | Chleb z masłem i twarogiem z papryką..  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Chleb z masłem, kiełbaski na gorąco z ketchupem.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Zupa mleczna z  płatkami owsianymi  Rogal z masłem.  Herbata z miodem i cytryną.  (1,3,6) | Chleb razowy z masłem, wędliną i ogórkiem zielonym  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) |
| **owoc** | jabłko | jabłko | banan | jabłko | jabłko |
| **obiad** | **1. Kapuśniak z kiszonej kapusty na wędlinie z ziemniakami.**  (kapusta kiszona, ziemniaki, włoszczyzna,  wędlina ,lubczyk)  **2.Ryż z jabłkami i cynamonem.**  (ryż, jabłka, cukier, cynamon)  Kompot owocowy.  . (1,2,3,6) | **1.Zupa pieczarkowa na śmietanie z makaronem i natką .**  (pieczarki, makaron ,włoszczyzna, natka pietruszki, śmietana, lubczyk) .  **Pulpety mięsne w sosie koperkowym ,ziemniaki**,  (łopatka, mąka, czosnek cebula, olej rzepakowy, przecier pomidorowy, ziemniaki)  **Sałatka z pomidorów i ogórka kiszonego.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.** **Zupa kalafiorowa na śmietanie z ziemniakami i natką .**  (kalafior, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk)  **2.Gulasz mięsny, kasza pęczak**  (filet z kurczaka, olej, mąka ,czosnek, cebula, kasza pęczak , masło )  **Sałatka szwedzka.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.Zupa z fasolki szparagowej na śmietanie z kaszą manną i natką**  (fasolka szparagowa, kasza manna włoszczyzna, natka pietruszki,  śmietana , lubczyk)  **2. Ryba w cieście ,**  **ziemniaki**  ( miruna ,jajka, mąka, olej, ziemniaki)  **Surówka z kapusty białej z koperkiem i śmietaną**.  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1. Zupa krem z brokułu na śmietanie z ziemniakami i natką.**  (brokuł , włoszczyzna, ziemniaki,  natka pietruszki, śmietana ,lubczyk)  **2. Spaghetti mięsne z papryką.**  (łopatka, przecier pomidorowy mąka ,  czosnek, cebula, makaron, papryka  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastą  rybno-twarogową  Herbata z miodem  (1,4,6) | Kasza manna na mleku z musem truskawkowym.  Herbata owocowa z miodem  (1,6) | Baton z masłem i miodem.  Mleko.  (1,6) | Chleb orkiszowy z masłem,  serem żółtym i pomidorem.  Kakao.  (1,6) | Jogurt owocowy, wafel tortowy.  Herbata owocowa z miodem  (1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie