**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 19.05.2025 do 23.05.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb orkiszowy z masłem,  Pastą jajeczną ze szczypiorkiem.  Kakao.  Herbata z miodem.  (1,6) | Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi,  rogal z masłem  Herbata z miodem i cytryną.  (1,3,6) | Chleb z masłem, wędlina i pomidorem .  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Chleb słonecznikowy z masłem,  twarogiem z rzodkiewką.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6). | Chleb Franciszka z masłem, wędliną i ogórkiem konserwowym.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) |
| **owoc** | jabłko | banan | Jabłko | Sok jednodniowy | jabłko |
| **obiad** | **1. Żurek na wędlinie z ziemniakami.**  (żurek, ziemniaki, włoszczyzna,  wędlina ,lubczyk).  **2. Makaron z białym serem**,  (makaron, twaróg półtłusty, cukier, masło),  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.Zupa z brukselki na śmietanie z kaszą manną i natką.**  (brukselka , włoszczyzna, kasza manna,  natka pietruszki, śmietana ,lubczyk)  **2.Kotlety rybne z piekarnika,**  **ziemniaki,** (filet z miruny, ziemniaki, olej rzepakowy, bułka tarta, jajka) **surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.** **Zupa z kalarepy na śmietanie z ziemniakami i natką .**  (kalarepa, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk  **2.Gulasz mięsny ,**  **kasza jęczmienna**,  (łopatka, mąka, czosnek, cebula, olej,  kasza jęczmienna)  **mizeria ze śmietaną.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.Zupa ryżowa na wywarze mięsnym z natką.**  (ryż, włoszczyzna, natka pietruszki, lubczyk)  **2.Kluski z mięsem,**  (ziemniaki, mąka ziemniaczana, łopatka, cebula, masło)  **pomidor malinowy**  Kompot owocowy  (1,2,3,6) | **1.Rosół na udkach z ziemniakami i natką .**  (udka, ziemniaki ,włoszczyzna,  natka pietruszki, lubczyk) .  **2. Potrawka drobiowo-warzywna z ryżem**  (udka z kurczaka, włoszczyzna, ryż, mąka )  Kompot owocowy. (1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastą rybną z papryką.  Herbata z miodem.  (1,6) | Chleb razowy z masłem, serem żółtym i ogórkiem zielonym.  Kakao.  (1,3,6) | Baton z masłem i dżemem.  Mleko  (1,6) | Kisiel cytrynowy, wafle tortowe, mleko.  (1,6) | Jogurt owocowy, paluch kukurydziany.  (1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie