**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 17.04.2023 do 21.04.2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Zupa mleczna z  płatkami orkiszowymi.  Baton z masłem .  Herbata z miodem i cytryną.  (1,3,6) | Baton z masłem, jajkiem na twardo ze szczypiorkiem.  Kakao.  Herbata z miodem.  (1,3,6) | Chleb z masłem, kiełbaski na gorąco z ketchupem.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Zupa mleczna z  lanym ciastem.  Rogal z masłem .  Herbata z miodem i cytryną.  (1,3,6) | Chleb razowy z masłem, serem żółtym i ogórkiem zielnym.  Kakao.  Herbata z miodem.  (1,6) |
| **owoc** | melon | banan | mandarynka | Sok jednodniowy | Jabłko |
| **obiad** | **1. Żurek na wędlinie z ziemniakami.**  (żurek, ziemniaki, włoszczyzna,  wędlina ,lubczyk).  **2.Naleśniki z białym serem i dżemem.**  (mąka, jajka, mleko, olej, twaróg, dżem, cukier)  Kompot owocowy.  . (1,2,3,6) | **1. Zupa krem z dyni na śmietanie z zacierką i natką.**  ( dynia,, śmietana, zacierka,  włoszczyzna, natka pietruszki, lubczyk )  **2. Mięso duszone,**  **ziemniaki**,  (filet z kurczaka, mąka, czosnek cebula, olej rzepakowy, ziemniaki)  **Surówka z marchewki tartej z chrzanem i jogurtem.**  kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.** **Zupa koperkowa na śmietanie z ziemniakami i natką .**  (koperek, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana , lubczyk  **2.Gulasz mięsny, kasza pęczak**  (filet z kurczaka, olej, mąka ,  czosnek, cebula, kasza pęczak, masło )  **Sałatka z pomidorów i ogórka kiszonego.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.Zupa z fasolki szparagowej na śmietanie z kaszą manną i natką**  (fasolka szparagowa, kasza manna włoszczyzna, natka pietruszki,  śmietana , lubczyk)  **2. Ryba w cieście ,**  **ziemniaki**  ( miruna ,jajka, mąka, olej, ziemniaki)  **Mizeria ze śmietaną.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.** **Barszcz na śmietanie z ziemniakami i natką .**  (buraki, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk **2.Zapiekanka makaronowa z mięsem i serem żółtym.**  (łopatka, przecier, olej ,  czosnek, cebula, makaron,  ser żółty)  Kompot owocowy.,  (1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastą  rybno-twarogową.  Herbata z miodem  (1,4,6) | Kisiel cytrynowy, wafel tortowy.  Mleko  (1,6) | Baton z serkiem białym owocowym.  Mleko.  (1,6) | Marchewka tarta z jabłkiem, ciastko.  Herbata z miodem.  (1,6) | Jogurt owocowy, wafel tortowy.  Herbata owocowa z miodem  (1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie