**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 17.04.2023 do 21.04.2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK  | WTOREK  | ŚRODA  | CZWARTEK  | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Zupa mleczna zpłatkami orkiszowymi. Baton z masłem .Herbata z miodem i cytryną.(1,3,6) | Baton z masłem, jajkiem na twardo ze szczypiorkiem.Kakao.Herbata z miodem.(1,3,6) | Chleb z masłem, kiełbaski na gorąco z ketchupem.Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6) | Zupa mleczna zlanym ciastem. Rogal z masłem .Herbata z miodem i cytryną.(1,3,6)  | Chleb razowy z masłem, serem żółtym i ogórkiem zielnym.Kakao.Herbata z miodem.(1,6) |
| **owoc** | melon | banan | mandarynka |  Sok jednodniowy | Jabłko |
| **obiad** | **1. Żurek na wędlinie z ziemniakami.**(żurek, ziemniaki, włoszczyzna,  wędlina ,lubczyk).**2.Naleśniki z białym serem i dżemem.**(mąka, jajka, mleko, olej, twaróg, dżem, cukier)Kompot owocowy.. (1,2,3,6) |  **1. Zupa krem z dyni na śmietanie z zacierką i natką.**( dynia,, śmietana, zacierka, włoszczyzna, natka pietruszki, lubczyk )**2. Mięso duszone,** **ziemniaki**,(filet z kurczaka, mąka, czosnek cebula, olej rzepakowy, ziemniaki)**Surówka z marchewki tartej z chrzanem i jogurtem.**kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.** **Zupa koperkowa na śmietanie z ziemniakami i natką .** (koperek, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana , lubczyk**2.Gulasz mięsny, kasza pęczak**(filet z kurczaka, olej, mąka ,czosnek, cebula, kasza pęczak, masło )**Sałatka z pomidorów i ogórka kiszonego.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) |  **1.Zupa z fasolki szparagowej na śmietanie z kaszą manną i natką**(fasolka szparagowa, kasza manna włoszczyzna, natka pietruszki,śmietana , lubczyk) **2. Ryba w cieście ,****ziemniaki**( miruna ,jajka, mąka, olej, ziemniaki)**Mizeria ze śmietaną.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.** **Barszcz na śmietanie z ziemniakami i natką .**(buraki, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk **2.Zapiekanka makaronowa z mięsem i serem żółtym.**(łopatka, przecier, olej ,czosnek, cebula, makaron, ser żółty)Kompot owocowy.,(1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastąrybno-twarogową.Herbata z miodem(1,4,6) | Kisiel cytrynowy, wafel tortowy.Mleko (1,6) | Baton z serkiem białym owocowym.Mleko.(1,6) | Marchewka tarta z jabłkiem, ciastko.Herbata z miodem.(1,6) | Jogurt owocowy, wafel tortowy.Herbata owocowa z miodem(1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie