**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 14.11.2022 do 17.11.2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK  | WTOREK  | ŚRODA  | CZWARTEK  | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Zupa mleczna zPłatkami kukurydzianymi Baton z masłem .Herbata z miodem i cytryną.(1,3,6) | Chleb Franciszka z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem.Kakao.Herbata z miodem.(1,3,6) | Chleb razowy z masłem, wędliną i pomidorem.Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6) | Zupa mleczna zpłatkami orkiszowymi chałka z masłem z masłemHerbata z miodem i cytryną.(1,3,6)  | Chleb razowy z masłem, serem żółtym i rzodkiewką.Kakao.Herbata z miodem.(1,6) |
| **owoc** | jabłko | jabłko | banan |  jabłko | Jabłko |
| **obiad** | **1. Żurek na wędlinie z ziemniakami.**(żurek, ziemniaki, włoszczyzna,  wędlina ,lubczyk).**2. Makaron z białym serem**, (makaron, twaróg półtłusty, cukier, masło),Kompot owocowy.. (1,2,3,6) | **1.Zupa szpinakowa na śmietanie z lanym ciastem i natką.**(szpinak, śmietana, mąka, jajka, , natka pietruszki, lubczyk)**2. Kotlety mielone z piekarnika,****ziemniaki**,(łopatka, czosnek cebula, olej rzepakowy, ziemniaki)**Mizeria ze śmietaną.** Kompot owocowy.(1,2,3,6) |  **1.Zupa pieczarkowa na śmietanie z ziemniakami i natką**(pieczarki, ziemniaki włoszczyzna, natka pietruszki,śmietana , lubczyk)**2.Gulasz mięsno- warzywny, kasza pęczak** (filet z indyka, olej, mąka ,czosnek, cebula, kasza pęczak , masło )**Sałatka z ogórka kiszonego i pomidorów z cebulką.**Kompot owocowy.,(1,2,3,6) |  **1. Zupa krem z marchewki na śmietanie z kaszą manną i natką.**( marchewka, śmietana, kasza manna, włoszczyzna, natka pietruszki, lubczyk)**2.Ryba smażona ,ziemniaki**(filet z miruny, ziemniaki, olej rzepakowy, bułka tarta, jajka)**Surówka z kapusty kiszonej z marchewką.**Kompot owocowy(1,2,3,6) | **1.** **Barszcz na wywarze mięsnym i śmietanie z ziemniakami i natką .**(botwinka, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk)**2. Risotto mięsne z warzywami.**(łopatka , marchewka, pietruszka, seler ,ryż, masło) Kompot owocowy.(1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastąrybno twarogową.Herbata z miodem(1,4,6) | Kisiel cytrynowy, wafel tortowy.Mleko(1,6) | Baton z masłem i dżemem.Kawa na mleku.Kakao.(1,6) | Chleb razowy z masłem i twarogiem z rzodkiewką.Kawa na mleku.(1,6) | Koktajl owocowy, paluch kukurydziany.(1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie