**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 14.11.2022 do 17.11.2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Zupa mleczna z  Płatkami kukurydzianymi  Baton z masłem .  Herbata z miodem i cytryną.  (1,3,6) | Chleb Franciszka z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem.  Kakao.  Herbata z miodem.  (1,3,6) | Chleb razowy z masłem, wędliną i pomidorem.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Zupa mleczna z  płatkami orkiszowymi  chałka z masłem z masłem  Herbata z miodem i cytryną.  (1,3,6) | Chleb razowy z masłem, serem żółtym i rzodkiewką.  Kakao.  Herbata z miodem.  (1,6) |
| **owoc** | jabłko | jabłko | banan | jabłko | Jabłko |
| **obiad** | **1. Żurek na wędlinie z ziemniakami.**  (żurek, ziemniaki, włoszczyzna,  wędlina ,lubczyk).  **2. Makaron z białym serem**,  (makaron, twaróg półtłusty, cukier, masło),  Kompot owocowy.  . (1,2,3,6) | **1.Zupa szpinakowa na śmietanie z lanym ciastem i natką.**  (szpinak, śmietana, mąka, jajka, , natka pietruszki, lubczyk)  **2. Kotlety mielone z piekarnika,**  **ziemniaki**,  (łopatka, czosnek cebula, olej rzepakowy, ziemniaki)  **Mizeria ze śmietaną.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.Zupa pieczarkowa na śmietanie z ziemniakami i natką**  (pieczarki, ziemniaki włoszczyzna, natka pietruszki,  śmietana , lubczyk)  **2.Gulasz mięsno- warzywny, kasza pęczak**  (filet z indyka, olej, mąka ,czosnek, cebula, kasza pęczak , masło )  **Sałatka z ogórka kiszonego i pomidorów z cebulką.**  Kompot owocowy.,  (1,2,3,6) | **1. Zupa krem z marchewki na śmietanie z kaszą manną i natką.**  ( marchewka, śmietana, kasza manna,  włoszczyzna, natka pietruszki, lubczyk)  **2.Ryba smażona ,ziemniaki**  (filet z miruny, ziemniaki, olej rzepakowy, bułka tarta, jajka)  **Surówka z kapusty kiszonej z marchewką.**  Kompot owocowy  (1,2,3,6) | **1.** **Barszcz na wywarze mięsnym i śmietanie z ziemniakami i natką .**  (botwinka, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk)  **2. Risotto mięsne z warzywami.**  (łopatka , marchewka, pietruszka, seler ,ryż, masło)  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastą  rybno twarogową.  Herbata z miodem  (1,4,6) | Kisiel cytrynowy,  wafel tortowy.  Mleko  (1,6) | Baton z masłem i dżemem.  Kawa na mleku.  Kakao.  (1,6) | Chleb razowy z masłem i twarogiem z rzodkiewką.  Kawa na mleku.  (1,6) | Koktajl owocowy, paluch kukurydziany.  (1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie