**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 12.09.2022 do 16.09.2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb Franciszka z masłem, jajkiem na twardo ze szczypiorkiem.  Kakao.  Herbata z miodem.  (1,3,6) | Chleb z masłem, twarogiem z papryką.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Chleb orkiszowy z masłem, wędliną i pomidorem.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Zupa mleczna z  makaronem  rogal z masłem .  Herbata z miodem i cytryną.  (1,3,6) | Chleb razowy z masłem, wędliną i rzodkiewką.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) |
| **owoc** | jabłko | śliwka | banan | Sok jednodniowy | jabłko |
| **obiad** | **1.Zupa kartoflanka na wędlinie z ziemniakami i natką.**  ( ziemniaki, wędlina, włoszczyzna  natka pietruszki, lubczyk).  **2.** **Racuchy z jabłkiem**  (mąka, jajko, mleko, proszek do pieczenia, cukier)  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.Krupnik na maśle z porą i natką.** (kasza jęczmienna, pora, masło, włoszczyzna  natka pietruszki, lubczyk).  **2. Sztuka mięsa w sosie musztardowym ,ziemniaki**,  (schab, mąka, musztarda, ziemniaki)  **mizeria ze śmietaną** Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1. Zupa krem z groszku zielonego na śmietanie z ziemniakami i natką.**  (cebula , włoszczyzna, ziemniaki,  natka pietruszki, śmietana ,lubczyk)  **2.Kotlet rybny z piekarnika w sosie pomidorowym,** **kasza bulgur**  (filet z miruny ,mąka, koperek, , masło, kasza bulgur , olej rzepakowy, bułka tarta, jajka)  **Surówka z marchewki z chrzanem i jogurtem..**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.Rosół na udkach z lanym ciastem i natką .**  (udka, .mąka, jajka ,włoszczyzna,  natka pietruszki, lubczyk) .  **2. Potrawka drobiowo-warzywna, ziemniaki**  (udka z kurczaka, włoszczyzna, mąka ,ziemniaki, masło  **Surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem i jogurtem**.  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.** **Zupa jarzynowa na śmietanie z ziemniakami i natką .**  (brokuł, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki, śmietana ,  lubczyk)  **2.Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem.**  (łopatka, mąka ,czosnek, cebula, makaron )  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastą  rybno-twarogową.  Herbata z miodem  (1,4,6) | Kisiel cytrynowy,  wafle tortowe  Kakao.  (1,6) | Baton z masłem i dżemem.  Mleko.  (1,6) | Chleb orkiszowy z masłem, serem żółtym i ogórkiem zielonym.  Kakao.  (1,6) | Koktajl truskawkowy, paluch kukurydziany.  (1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie