**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 12.09.2022 do 16.09.2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK  | WTOREK  | ŚRODA  | CZWARTEK  | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb Franciszka z masłem, jajkiem na twardo ze szczypiorkiem.Kakao.Herbata z miodem.(1,3,6) | Chleb z masłem, twarogiem z papryką.Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6) | Chleb orkiszowy z masłem, wędliną i pomidorem.Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6) | Zupa mleczna zmakaronemrogal z masłem .Herbata z miodem i cytryną.(1,3,6)  | Chleb razowy z masłem, wędliną i rzodkiewką.Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6) |
| **owoc** | jabłko | śliwka | banan |  Sok jednodniowy | jabłko |
| **obiad** | **1.Zupa kartoflanka na wędlinie z ziemniakami i natką.**( ziemniaki, wędlina, włoszczyzna natka pietruszki, lubczyk).**2.** **Racuchy z jabłkiem**(mąka, jajko, mleko, proszek do pieczenia, cukier)Kompot owocowy. (1,2,3,6) | **1.Krupnik na maśle z porą i natką.** (kasza jęczmienna, pora, masło, włoszczyznanatka pietruszki, lubczyk).**2. Sztuka mięsa w sosie musztardowym ,ziemniaki**,(schab, mąka, musztarda, ziemniaki)**mizeria ze śmietaną** Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1. Zupa krem z groszku zielonego na śmietanie z ziemniakami i natką.** (cebula , włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki, śmietana ,lubczyk)**2.Kotlet rybny z piekarnika w sosie pomidorowym,** **kasza bulgur**(filet z miruny ,mąka, koperek, , masło, kasza bulgur , olej rzepakowy, bułka tarta, jajka)**Surówka z marchewki z chrzanem i jogurtem..**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.Rosół na udkach z lanym ciastem i natką .**(udka, .mąka, jajka ,włoszczyzna, natka pietruszki, lubczyk) .**2. Potrawka drobiowo-warzywna, ziemniaki** (udka z kurczaka, włoszczyzna, mąka ,ziemniaki, masło **Surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem i jogurtem**.Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.** **Zupa jarzynowa na śmietanie z ziemniakami i natką .**(brokuł, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki, śmietana ,lubczyk)**2.Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem.**(łopatka, mąka ,czosnek, cebula, makaron )Kompot owocowy.(1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastąrybno-twarogową.Herbata z miodem(1,4,6) | Kisiel cytrynowy, wafle tortoweKakao. (1,6) | Baton z masłem i dżemem.Mleko.(1,6) | Chleb orkiszowy z masłem, serem żółtym i ogórkiem zielonym.Kakao.(1,6) | Koktajl truskawkowy, paluch kukurydziany.(1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie