**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 09.06.2025 do 13.06.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb orkiszowy z masłem,  pastą jajeczną ze szczypiorkiem.  Kakao.  Herbata z miodem.  (1,6) | Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi,  baton z masłem  Herbata z miodem i cytryną.  (1,3,6) | Chleb z masłem, wędliną i pomidorem .  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Chleb słonecznikowy z masłem,  twarogiem z papryką.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6). | Chleb Franciszka z masłem, wędliną i ogórkiem zielonym.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) |
| **owoc** | jabłko | banan | truskawki | arbuz | jabłko |
| **obiad** | **1. Żurek na wędlinie z ziemniakami.**  (żurek, ziemniaki, włoszczyzna,  wędlina ,lubczyk).  **2. Makaron z białym serem**,  (makaron, twaróg półtłusty, cukier, masło),  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.Zupa z brukselki na śmietanie z kaszą manną i natką.**  (brukselka , włoszczyzna, kasza manna,  natka pietruszki, śmietana ,lubczyk)  **2.Kotlety rybne z piekarnika,**  **ziemniaki,** (filet z miruny, ziemniaki, olej rzepakowy, bułka tarta, jajka) **surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.** **Zupa z kalarepy na śmietanie z ziemniakami i natką .**  (kalarepa, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk  **2.Gulasz mięsny ,**  **kasza jęczmienna**,  (łopatka, mąka, czosnek, cebula, olej,  kasza jęczmienna)  **sałatka z pomidorów i ogórków kiszonych z cebulką.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.** **Zupa z brokułów na śmietanie i mięsie z ryżem i natką**  (brokuły, udka, włoszczyzna, ryż,  natka pietruszki śmietana ,lubczyk  **2.Jajko smażone , ziemniaki**  (jajka, olej, ziemniaki)  **Szpinak na gęsto**  Kompot owocowy  (1,2,3,6) | **1.Rosół na udkach z ziemniakami i natką .**  (udka, ziemniaki ,włoszczyzna,  natka pietruszki, lubczyk) .  **2. Potrawka drobiowo-warzywna z ryżem**  udka z kurczaka, włoszczyzna, ryż, mąka)  Kompot owocowy. (1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastą rybną z twarogiem.  Herbata z miodem.  (1,6) | Chleb razowy z masłem, serem żółtym i rzodkiewką.  Kakao.  (1,3,6) | Rogal z masłem i dżemem.  Mleko  (1,6) | Sałatka owocowa,  wafle zbożowo-kukurydziane.  Herbata z miodem.  (1) | Ciasto z truskawkami  (wł. wypiek)  Kakao  (1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie