**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 09.06.2025 do 13.06.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb orkiszowy z masłem,pastą jajeczną ze szczypiorkiem.Kakao.Herbata z miodem.(1,6) | Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi, baton z masłemHerbata z miodem i cytryną.(1,3,6) | Chleb z masłem, wędliną i pomidorem .Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6) | Chleb słonecznikowy z masłem, twarogiem z papryką.Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6). | Chleb Franciszka z masłem, wędliną i ogórkiem zielonym. Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6)  |
| **owoc** | jabłko | banan | truskawki  | arbuz | jabłko |
| **obiad** | **1. Żurek na wędlinie z ziemniakami.**(żurek, ziemniaki, włoszczyzna,  wędlina ,lubczyk).**2. Makaron z białym serem**, (makaron, twaróg półtłusty, cukier, masło),Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.Zupa z brukselki na śmietanie z kaszą manną i natką.**(brukselka , włoszczyzna, kasza manna,natka pietruszki, śmietana ,lubczyk)**2.Kotlety rybne z piekarnika,** **ziemniaki,** (filet z miruny, ziemniaki, olej rzepakowy, bułka tarta, jajka) **surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.** **Zupa z kalarepy na śmietanie z ziemniakami i natką .**(kalarepa, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk**2.Gulasz mięsny ,****kasza jęczmienna**,(łopatka, mąka, czosnek, cebula, olej, kasza jęczmienna)**sałatka z pomidorów i ogórków kiszonych z cebulką.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.** **Zupa z brokułów na śmietanie i mięsie z ryżem i natką** (brokuły, udka, włoszczyzna, ryż,  natka pietruszki śmietana ,lubczyk**2.Jajko smażone , ziemniaki**(jajka, olej, ziemniaki)**Szpinak na gęsto**Kompot owocowy (1,2,3,6) | **1.Rosół na udkach z ziemniakami i natką .**(udka, ziemniaki ,włoszczyzna, natka pietruszki, lubczyk) .**2. Potrawka drobiowo-warzywna z ryżem**udka z kurczaka, włoszczyzna, ryż, mąka)Kompot owocowy. (1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastą rybną z twarogiem.Herbata z miodem.(1,6) | Chleb razowy z masłem, serem żółtym i rzodkiewką.Kakao.(1,3,6) | Rogal z masłem i dżemem.Mleko(1,6) | Sałatka owocowa, wafle zbożowo-kukurydziane.Herbata z miodem. (1)  | Ciasto z truskawkami (wł. wypiek)Kakao (1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie