**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 07.11.2022 do 10.11.2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb orkiszowy z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem.  Kakao.  Herbata z miodem.  (1,6) | Chleb z masłem , kiełbaski na gorąco z ketchupem.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Chleb z masłem, serem żółtym i ogórkiem zielonym.  Kakao.  Herbata z miodem.  (1,6) | Zupa mleczna z kaszą manną.  Rogal z masłem.  Herbata z miodem i cytryną.  Herbata z miodem  (1,6) | ŚWIĘTO |
| **owoc** | jabłko | banan | jabłko | jabłko |
| **obiad** | **1.** **Zupa grochowa na wędlinie z ziemniakami i natką .**  (groch, włoszczyzna, ziemniaki natka pietruszki wędlina,  lubczyk).  **2. Makaron z sosem truskawkowo- śmietanowym.**  (makaron, jagody, cukier, śmietana)  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.Zupa pomidorowa na kurczaku z ryżem i natką**  (przecier pomidorowy,  ryż ,włoszczyzna, natka pietruszki, udka z kurczaka, lubczyk)  **2.Kopytka z masłem**  (ziemniaki, masło, mąka, jajka , masło, cukier )  **Surówka z marchewki i jabłek.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.** **Zupa jarzynowa na śmietanie z ziemniakami i natką .**  (fasolka szparagowa, kalafior ,  brukselka , włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana , lubczyk)  **2. Ryba po grecku,**  **kasza bulgur**  (filet z miruny, przecier, mąka,  olej rzepakowy, włoszczyzna, kasza bulgur, masło )  **mizeria ze śmietaną.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1. Zupa krem z selera na śmietanie z zacierką i natką.**  ( seler, śmietana, makaron zacierka,  włoszczyzna, natka pietruszki, lubczyk)  **2.Gulasz mięsny , ziemniaki**  (filet z indyka, olej, mąka ,czosnek, cebula ,ziemniaki, masło )  **Sałatka szwedzka.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastą  rybną z papryką.  Herbata z miodem.  (1,4,6) | Chleb z masłem, serem białym ze szczypiorkiem.  Kawa na mleku.  (1,6) | Budyń czekoladowy,  ciastko..  Herbata owocowa z miodem.  (1,6) | Baton z masłem i dżemem.  Mleko. (1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie