**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 07.11.2022 do 10.11.2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb orkiszowy z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem.Kakao.Herbata z miodem.(1,6) | Chleb z masłem , kiełbaski na gorąco z ketchupem.Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6) | Chleb z masłem, serem żółtym i ogórkiem zielonym.Kakao.Herbata z miodem.(1,6) | Zupa mleczna z kaszą manną.Rogal z masłem.Herbata z miodem i cytryną.Herbata z miodem(1,6) | ŚWIĘTO |
| **owoc** | jabłko | banan | jabłko | jabłko |
| **obiad** | **1.** **Zupa grochowa na wędlinie z ziemniakami i natką .**(groch, włoszczyzna, ziemniaki natka pietruszki wędlina,lubczyk).**2. Makaron z sosem truskawkowo- śmietanowym.** (makaron, jagody, cukier, śmietana)Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.Zupa pomidorowa na kurczaku z ryżem i natką**(przecier pomidorowy,ryż ,włoszczyzna, natka pietruszki, udka z kurczaka, lubczyk) **2.Kopytka z masłem**(ziemniaki, masło, mąka, jajka , masło, cukier )**Surówka z marchewki i jabłek.** Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.** **Zupa jarzynowa na śmietanie z ziemniakami i natką .**(fasolka szparagowa, kalafior ,brukselka , włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana , lubczyk)**2. Ryba po grecku,** **kasza bulgur**(filet z miruny, przecier, mąka,olej rzepakowy, włoszczyzna, kasza bulgur, masło )**mizeria ze śmietaną.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) |  **1. Zupa krem z selera na śmietanie z zacierką i natką.**( seler, śmietana, makaron zacierka, włoszczyzna, natka pietruszki, lubczyk)**2.Gulasz mięsny , ziemniaki** (filet z indyka, olej, mąka ,czosnek, cebula ,ziemniaki, masło )**Sałatka szwedzka.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastąrybną z papryką.Herbata z miodem.(1,4,6) | Chleb z masłem, serem białym ze szczypiorkiem.Kawa na mleku.(1,6) | Budyń czekoladowy, ciastko..Herbata owocowa z miodem.(1,6) | Baton z masłem i dżemem.Mleko. (1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie