**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 07.04.2025 do 11.04.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb orkiszowy z masłem,  jajecznicą ze szczypiorkiem.  Kakao.  Herbata z miodem.  (1,6) | Zupa mleczna z lanym ciastem.  rogal z masłem  Herbata z miodem i cytryną.  (1,3,6) | Chleb z masłem,  pastą z wędliny i porą.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Chleb słonecznikowy z masłem,  twarogiem z rzodkiewką.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6). | Chleb Franciszka z masłem, wędliną i ogórkiem konserwowym.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) |
| **owoc** | jabłko | jabłko | banan | Sok jednodniowy | jabłko |
| **obiad** | **1. Kapuśniak z kiszonej kapusty na wędlinie z ziemniakami.**  (kapusta kiszona, ziemniaki, włoszczyzna,  wędlina ,lubczyk)  **2. Makaron z białym serem**,  (makaron, twaróg półtłusty, cukier, masło),  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1. Zupa krem z brokułu na śmietanie z ryżem**  **i natką**  ( brokuł, śmietana, ryż, włoszczyzna, natka pietruszki, lubczyk)  **2.Kotlety rybne z piekarnika,**  **ziemniaki,** (filet z miruny, ziemniaki, olej rzepakowy, bułka tarta, jajka) **surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem i jogurtem.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.Zupa szpinakowa na śmietanie z ziemniakami**  **i natką .**  (szpinak, ziemniaki, ,włoszczyzna, natka pietruszki, śmietana, lubczyk) .  **2.Gulasz mięsny ,kasza jęczmienna**,  (filet z indyka, mąka, czosnek, cebula, olej,  kasza jęczmienna)  **mizeria ze śmietaną.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1. Brukselkowa na mięsie i śmietanie z kaszą manną i natką.**  (brukselka, udka, kasza manna, włoszczyzna, natka pietruszki, śmietana , lubczyk)  **2.Knedle z truskawkami , masłem i cukrem**  (ziemniaki, mąka ziemniaczana, truskawki, cukier, masło) Kompot owocowy. (1,2,3,6) | **1.Rosół na udkach z ziemniakami i natką .**  (udka, ziemniaki ,włoszczyzna,  natka pietruszki, lubczyk) .  **2. Potrawka drobiowo-warzywna z ryżem**  (udka z kurczaka, włoszczyzna, ryż, mąka )  **Sałata lodowa z cytryną.**  Kompot owocowy. (1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastą rybną z papryką.  Herbata z miodem.  (1,6) | Chleb z masłem pomidorowo-czosnkowym.  Herbata z miodem.  (1,6) | Bułka mleczna  z masłem i dżemem.  Mleko  (1,6) | Rogal z masłem.  Kakao.  (1,3,6) | Koktajl truskawkowy, paluch kukurydziany.  (1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie