**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 07.04.2025 do 11.04.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb orkiszowy z masłem,jajecznicą ze szczypiorkiem.Kakao.Herbata z miodem.(1,6) | Zupa mleczna z lanym ciastem.rogal z masłemHerbata z miodem i cytryną.(1,3,6) | Chleb z masłem, pastą z wędliny i porą.Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6) | Chleb słonecznikowy z masłem, twarogiem z rzodkiewką.Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6). | Chleb Franciszka z masłem, wędliną i ogórkiem konserwowym. Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6)  |
| **owoc** | jabłko | jabłko | banan | Sok jednodniowy | jabłko |
| **obiad** | **1. Kapuśniak z kiszonej kapusty na wędlinie z ziemniakami.**(kapusta kiszona, ziemniaki, włoszczyzna,  wędlina ,lubczyk)**2. Makaron z białym serem**, (makaron, twaróg półtłusty, cukier, masło),Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1. Zupa krem z brokułu na śmietanie z ryżem**  **i natką**( brokuł, śmietana, ryż, włoszczyzna, natka pietruszki, lubczyk)**2.Kotlety rybne z piekarnika,** **ziemniaki,** (filet z miruny, ziemniaki, olej rzepakowy, bułka tarta, jajka) **surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem i jogurtem.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.Zupa szpinakowa na śmietanie z ziemniakami**  **i natką .**(szpinak, ziemniaki, ,włoszczyzna, natka pietruszki, śmietana, lubczyk) .**2.Gulasz mięsny ,kasza jęczmienna**,(filet z indyka, mąka, czosnek, cebula, olej, kasza jęczmienna)**mizeria ze śmietaną.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1. Brukselkowa na mięsie i śmietanie z kaszą manną i natką.**(brukselka, udka, kasza manna, włoszczyzna, natka pietruszki, śmietana , lubczyk)**2.Knedle z truskawkami , masłem i cukrem** (ziemniaki, mąka ziemniaczana, truskawki, cukier, masło) Kompot owocowy. (1,2,3,6) | **1.Rosół na udkach z ziemniakami i natką .**(udka, ziemniaki ,włoszczyzna, natka pietruszki, lubczyk) .**2. Potrawka drobiowo-warzywna z ryżem**(udka z kurczaka, włoszczyzna, ryż, mąka )**Sałata lodowa z cytryną.**Kompot owocowy. (1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastą rybną z papryką.Herbata z miodem.(1,6) | Chleb z masłem pomidorowo-czosnkowym.Herbata z miodem.(1,6) | Bułka mleczna  z masłem i dżemem.Mleko(1,6) | Rogal z masłem.Kakao.(1,3,6)  | Koktajl truskawkowy, paluch kukurydziany. (1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie