**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 05.12.2022 do 09.12.2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK  | WTOREK  | ŚRODA  | CZWARTEK  | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb Franciszka z masłem i twarogiem ze szczypiorkiemKawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6) | Zupa mleczna zpłatkami owsianymi. Baton z masłem .Herbata z miodem i cytryną.(1,3,6) | Chleb z masłem, pastą z wędliny i porą.Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6) |  Zupa mleczna zryżem  Rogal z masłem .Herbata z miodem i cytryną.(1,3,6) | Baton z masłem, wędliną i pomidorem.Kakao.(1,6) |
| **owoc** | jabłko | jabłko | banan |  jabłko | jabłko |
| **obiad** | **1. Kapuśniak z kiszonej kapusty na wędlinie z ziemniakami.**(kapusta kiszona, ziemniaki, włoszczyzna,  wędlina ,lubczyk)**2.Ryż z jabłkami i cynamonem.** (ryż, jabłka, cukier, cynamon)Kompot owocowy.. (1,2,3,6) | **1. Szpinakowa na śmietanie** **z lanym ciastem i natką** (szpinak, włoszczyzna, jajka, mąka, natka pietruszki, śmietana , przyprawy)**2.Kotlety rybne ,ziemniaki**(filet z miruny, ziemniaki, olej rzepakowy, bułka tarta, jajka)**Mizeria ze śmietaną.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.** **Zupa kalafiorowa na śmietanie z ziemniakami i natką .**(kalafior, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki, śmietana ,lubczyk)**2.Gulasz mięsno- warzywny, kasza pęczak** (filet z indyka, olej, mąka ,czosnek, cebula, kasza pęczak , masło )**Sałatka szwedzka** Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1. Zupa krem z marchewki na śmietanie z kaszą manną i natką.**( marchewka, śmietana, kasza manna, włoszczyzna, natka pietruszki, lubczyk)**Kluski z mięsem**( ziemniaki, mąka ziemniaczana, łopatka, cebula, masło) **Surówka z kapusty kiszonej z marchewką.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.** **Zupa jarzynowa na śmietanie z ziemniakami i natką .** (zupa jarzynowa, śmietana, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki ,lubczyk) **2.Zapiekanka makaronowa z mięsem i serem żółtym.**(łopatka, przecier, olej ,czosnek, cebula, makaron, ser żółty)Kompot owocowy.(1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastąRybną z papryką.Herbata z miodem(1,4,6) | Budyń czekoladowy, ciastko.Herbata owocowa z miodem..(1,6) | Bułka mleczna z masłem i miodem.Kakao.(1,6) | Chleb Franciszka z masłem, jajkiem na twardo ze szczypiorkiem.Kakao.(1,3,6) | Jogurt bananowy, wafel ryżowy.Herbata z miodem.(1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie