**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 05.12.2022 do 09.12.2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb Franciszka z masłem i twarogiem ze szczypiorkiem  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Zupa mleczna z  płatkami owsianymi.  Baton z masłem .  Herbata z miodem i cytryną.  (1,3,6) | Chleb z masłem, pastą z wędliny i porą.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Zupa mleczna z  ryżem  Rogal z masłem .  Herbata z miodem i cytryną.  (1,3,6) | Baton z masłem, wędliną i pomidorem.  Kakao.  (1,6) |
| **owoc** | jabłko | jabłko | banan | jabłko | jabłko |
| **obiad** | **1. Kapuśniak z kiszonej kapusty na wędlinie z ziemniakami.**  (kapusta kiszona, ziemniaki, włoszczyzna,  wędlina ,lubczyk)  **2.Ryż z jabłkami i cynamonem.**  (ryż, jabłka, cukier, cynamon)  Kompot owocowy.  . (1,2,3,6) | **1. Szpinakowa na śmietanie**  **z lanym ciastem i natką**  (szpinak, włoszczyzna, jajka, mąka, natka pietruszki, śmietana , przyprawy)  **2.Kotlety rybne ,ziemniaki**  (filet z miruny, ziemniaki, olej rzepakowy, bułka tarta, jajka)  **Mizeria ze śmietaną.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.** **Zupa kalafiorowa na śmietanie z ziemniakami i natką .**  (kalafior, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki, śmietana ,lubczyk)  **2.Gulasz mięsno- warzywny, kasza pęczak**  (filet z indyka, olej, mąka ,czosnek, cebula, kasza pęczak , masło )  **Sałatka szwedzka**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1. Zupa krem z marchewki na śmietanie z kaszą manną i natką.**  ( marchewka, śmietana, kasza manna,  włoszczyzna, natka pietruszki, lubczyk)  **Kluski z mięsem**  ( ziemniaki, mąka ziemniaczana, łopatka, cebula, masło)  **Surówka z kapusty kiszonej z marchewką.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.** **Zupa jarzynowa na śmietanie z ziemniakami i natką .**  (zupa jarzynowa, śmietana, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki ,  lubczyk)  **2.Zapiekanka makaronowa z mięsem i serem żółtym.**  (łopatka, przecier, olej ,  czosnek, cebula, makaron,  ser żółty)  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastą  Rybną z papryką.  Herbata z miodem  (1,4,6) | Budyń czekoladowy, ciastko.  Herbata owocowa z miodem..  (1,6) | Bułka mleczna z masłem i miodem.  Kakao.  (1,6) | Chleb Franciszka z masłem, jajkiem na twardo ze szczypiorkiem.  Kakao.  (1,3,6) | Jogurt bananowy, wafel ryżowy.  Herbata z miodem.  (1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie