**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 05.06.2023 do 09.06.2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Zupa mleczna z płatkami owsianymi.  Baton z masłem.  Herbata z miodem i cytryną.  (1,3,6) | Chleb z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem.  Kakao.  Herbata z miodem..  (1,6) | Chleb orkiszowy z masłem,  Wędliną i pomidorem.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | BOŻE CIAŁO  BOŻE CIAŁO | Chleb razowy z białym serem i rzodkiewką.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) |
| **owoc** | jabłko | banan | jabłko | jabłko |
| **obiad** | **1.Zupa ogórkowa na udkach z ziemniakami i natką.**  (ogórki kiszone, udka, włoszczyzna,  ziemniaki, natka pietruszki, lubczyk).  **2.** **Ryż z sosem truskawkowo-śmietanowym**  (ryż, truskawki, cukier, śmietana)  Kompot owocowy (1,2,3,6) | **1.Zupa krem z marchwi na śmietanie z kasza manną.**  (marchew, włoszczyzna, śmietana, kasza manna, natka pietruszki, lubczyk)  **2. Ryba w cieście ,**  **ziemniaki**  (miruna ,jajka, mąka, olej, ziemniaki)  **Kapusta pekińska ze śmietaną i koperkiem.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1. Zupa z fasolki szparagowej na śmietanie z ziemniakami**  **i natką.**  (fasolka szparagowa, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki, śmietana, lubczyk)  **2.Gulasz mięsny , kasza bulgur**  (filet z indyka, olej, mąka ,czosnek, cebula ,kasza pęczak )  **Mizeria z jogurtem.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.Zupa jarzynowa na śmietanie z ziemniakami i natką.**  (groszek, fasolka, kalafior, włoszczyzna, ziemniaki, śmietana,natka pietruszki, lubczyk).  **2. Spaghetti mięsne.**  (łopatka, makaron, przecier pomidorowy, mąka, czosnek, cebula)  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastą  rybną ze szczypiorkiem .  Herbata z miodem  (1,4,6) | Budyń czekoladowy.  Wafelki orkiszowe  Herbata owocowa.  (1,2) | Baton z masłem i dżemem.  Mleko.  (1,6) | Paluch kukurydziany.  Sok Kubuś.  (1,2) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie