**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 05.06.2023 do 09.06.2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK  | WTOREK  | ŚRODA  | CZWARTEK  | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Zupa mleczna z płatkami owsianymi.Baton z masłem.Herbata z miodem i cytryną.(1,3,6) | Chleb z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem. Kakao. Herbata z miodem.. (1,6) | Chleb orkiszowy z masłem, Wędliną i pomidorem.Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6) | BOŻE CIAŁOBOŻE CIAŁO | Chleb razowy z białym serem i rzodkiewką.Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6) |
| **owoc** | jabłko | banan | jabłko | jabłko |
| **obiad** | **1.Zupa ogórkowa na udkach z ziemniakami i natką.**(ogórki kiszone, udka, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki, lubczyk).**2.** **Ryż z sosem truskawkowo-śmietanowym** (ryż, truskawki, cukier, śmietana)Kompot owocowy (1,2,3,6) | **1.Zupa krem z marchwi na śmietanie z kasza manną.**(marchew, włoszczyzna, śmietana, kasza manna, natka pietruszki, lubczyk)  **2. Ryba w cieście ,****ziemniaki**(miruna ,jajka, mąka, olej, ziemniaki)**Kapusta pekińska ze śmietaną i koperkiem.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1. Zupa z fasolki szparagowej na śmietanie z ziemniakami**  **i natką.** (fasolka szparagowa, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki, śmietana, lubczyk)**2.Gulasz mięsny , kasza bulgur**  (filet z indyka, olej, mąka ,czosnek, cebula ,kasza pęczak )**Mizeria z jogurtem.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.Zupa jarzynowa na śmietanie z ziemniakami i natką.**(groszek, fasolka, kalafior, włoszczyzna, ziemniaki, śmietana,natka pietruszki, lubczyk).**2. Spaghetti mięsne.** (łopatka, makaron, przecier pomidorowy, mąka, czosnek, cebula)Kompot owocowy.(1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastąrybną ze szczypiorkiem .Herbata z miodem(1,4,6) | Budyń czekoladowy.Wafelki orkiszoweHerbata owocowa.(1,2) | Baton z masłem i dżemem.Mleko.(1,6) | Paluch kukurydziany.Sok Kubuś.(1,2) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie