**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 05.05.2025 do 09.05.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb razowy z masłem i twarogiem z rzodkiewką.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,3,6) | Zupa mleczna z  płatkami owsianymi .  Baton z masłem.  Herbata z miodem i cytryną.  (1,3,6) | Chleb z masłem, kiełbaski na gorąco z ketchupem.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Chleb słonecznikowy z masłem, wędliną i ogórkiem konserwowym.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Chleb Franciszka z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem.  Kakao.  Herbata z miodem.  (1,6) |
| **owoc** | jabłko | jabłko | banan | jabłko | jabłko |
| **obiad** | **1. Kapuśniak z kiszonej kapusty na wędlinie z ziemniakami.**  (kapusta kiszona, ziemniaki, włoszczyzna,  wędlina ,lubczyk)  **2. Ryż z sosem truskawkowo- śmietanowym.**  (ryż, truskawki, cukier, śmietana)  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.Zupa z fasolki szparagowej na śmietanie z kaszą manną i natką.**  (fasolka szparagowa , włoszczyzna, kasza manna,  natka pietruszki, śmietana ,lubczyk)  **2. Mięso duszone, ziemniaki**,  (filet z indyka, mąka, czosnek cebula, olej rzepakowy, ziemniaki).  **ogórek kiszony.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1. Zupa koperkowa na śmietanie z ziemniakami i natką.**  (koperek, włoszczyzna, ziemniaki,  natka pietruszki, śmietana ,lubczyk)  **2.Gulasz mięsno-warzywny**  **Z makaronem**  (filet z kurczaka, olej, mąka , bukiet warzyw,  czosnek, cebula ,makaron )  **Sałata zielona ze śmietaną.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.** **Krupnik na mięsie z porą i natką**  (kasza jęczmienna, udka, pora, natka pietruszki ,lubczyk)  **2. Kluski leniwe**  ( ziemniaki, twaróg, jajka, mąka ,  ziemniaczana)  **Surówka z marchewki i jabłek.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.** **Zupa jarzynowa na śmietanie z ziemniakami i natką**  (kalafior, fasolka szparagowa, brukselka, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk  **2. Ryba po grecku,**  **kasza jaglana**  (filet z miruny, przecier, mąka,  olej rzepakowy, włoszczyzna, kasza jaglana, masło )  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastą  rybną z papryką..  Herbata z miodem  (1,4,6) | Chleb orkiszowy z masłem,  serem żółtym i pomidorem.  Kakao.  (1,6) | Budyń czekoladowy, wafelki orkiszowe.  Herbata owocowa z miodem.  (1,6) | Bułka mleczna z masłem .  Kakao.  (1,6) | Koktajl truskawkowy, paluch kukurydziany  (1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie