**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 05.05.2025 do 09.05.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK  | WTOREK  | ŚRODA  | CZWARTEK  | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb razowy z masłem i twarogiem z rzodkiewką.Kawa na mleku.Herbata z miodem. (1,3,6) | Zupa mleczna zpłatkami owsianymi . Baton z masłem.Herbata z miodem i cytryną.(1,3,6) | Chleb z masłem, kiełbaski na gorąco z ketchupem.Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6) | Chleb słonecznikowy z masłem, wędliną i ogórkiem konserwowym.Kawa na mleku.Herbata z miodem. (1,6) | Chleb Franciszka z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem.Kakao.Herbata z miodem. (1,6)  |
| **owoc** | jabłko | jabłko | banan | jabłko | jabłko |
| **obiad** | **1. Kapuśniak z kiszonej kapusty na wędlinie z ziemniakami.**(kapusta kiszona, ziemniaki, włoszczyzna,  wędlina ,lubczyk)**2. Ryż z sosem truskawkowo- śmietanowym.**(ryż, truskawki, cukier, śmietana)Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.Zupa z fasolki szparagowej na śmietanie z kaszą manną i natką.**(fasolka szparagowa , włoszczyzna, kasza manna,natka pietruszki, śmietana ,lubczyk)**2. Mięso duszone, ziemniaki**,(filet z indyka, mąka, czosnek cebula, olej rzepakowy, ziemniaki).**ogórek kiszony.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1. Zupa koperkowa na śmietanie z ziemniakami i natką.**(koperek, włoszczyzna, ziemniaki,natka pietruszki, śmietana ,lubczyk)**2.Gulasz mięsno-warzywny** **Z makaronem**  (filet z kurczaka, olej, mąka , bukiet warzyw,czosnek, cebula ,makaron )**Sałata zielona ze śmietaną.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.** **Krupnik na mięsie z porą i natką** (kasza jęczmienna, udka, pora, natka pietruszki ,lubczyk)**2. Kluski leniwe**( ziemniaki, twaróg, jajka, mąka ,ziemniaczana)**Surówka z marchewki i jabłek.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.** **Zupa jarzynowa na śmietanie z ziemniakami i natką** (kalafior, fasolka szparagowa, brukselka, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk**2. Ryba po grecku,** **kasza jaglana**(filet z miruny, przecier, mąka,olej rzepakowy, włoszczyzna, kasza jaglana, masło )Kompot owocowy.(1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastąrybną z papryką..Herbata z miodem(1,4,6) | Chleb orkiszowy z masłem, serem żółtym i pomidorem.Kakao.(1,6) | Budyń czekoladowy, wafelki orkiszowe.Herbata owocowa z miodem.(1,6) | Bułka mleczna z masłem .Kakao.(1,6)  | Koktajl truskawkowy, paluch kukurydziany (1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie