**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 04.08.2025 do 08.08.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK  | WTOREK  | ŚRODA  | CZWARTEK  | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb orkiszowy z masłem, jajko na twardo ze szczypiorkiem.Kakao.Herbata z miodem.(1,3,6) | Chleb razowy z masłem, twarogiem z papryką.Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6) | Chleb razowy z masłem, wędliną i ogórkiem zielonym.Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6 | Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi.Baton z masłem .Herbata z miodem i cytryną.(1,3,6)  | Chleb razowy z masłem, wędliną i papryką.Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6) |
| **owoc** | kalarepa | mus owocowy | jabłko | arbuz | marchewka |
| **obiad** | **1. Kapuśniak z białej kapusty na wędlinie z ziemniakami**( biała kapusta, włoszczyzna ,przecier ,wędlina ,lubczyk, natka pietruszki )**2. Naleśniki z białym serem i dżemem**(mąka, jajka, mleko,, twaróg półtłusty, cukier, olej),Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.Pomidorowa na śmietanie z lanym ciastem i natką**(przecier pomidorowy, włoszczyzna, jajka, mąka, natka pietruszki, śmietana , przyprawy)**2.Sztuka mięsa w sosie chrzanowym, ziemniaki** (schab, chrzan, masło , mąka ,czosnek, ziemniaki, )**Buraczki tarte**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.** **Zupa z fasolki szparagowej** **na śmietanie z ziemniakami** **i natką** (fasolka szparagowa, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk)**2.Gulasz mięsny,** **kasza jęczmienna,**  (łopatka, olej, mąka, czosnek, cebula, kasza jęczmienna, masło)**Surówka z marchewki z chrzanem i jogurtem.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) |  **1.Zupa krem z groszku zielonego na śmietanie z kaszą manną i natką** (groszek zielony, kasza manna, włoszczyzna, natka pietruszki, śmietana ,lubczyk,)**2. Kotleciki rybne pieczone w piekarniku ,****ziemniaki**( miruna , jajka,, cebula, b. tarta, olej, ziemniaki)**surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem.**Kompot owocowy.(1,2,3,6)  | **1.Rosół na udkach z ziemniakami i natką .**(udka, ziemniaki ,włoszczyzna, natka pietruszki, lubczyk) .**2. Potrawka drobiowo-warzywna z ryżem**(udka z kurczaka, włoszczyzna, ryż, mąka )Kompot owocowy. (1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastąrybną z twarogiem.Herbata z miodem(1,4,6) | Kasza manna na mleku z musem truskawkowym.Herbata owocowa z miodem.(1,6) | Rogal z masłem.Kakao.(1,6) | Chleb Franciszka z masłem, serem żółtym i pomidorem.Kakao.(1,6) | Jogurt owocowy , paluch kukurydziany.(1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie