**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 04.08.2025 do 08.08.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb orkiszowy z masłem, jajko na twardo ze szczypiorkiem.  Kakao.  Herbata z miodem.  (1,3,6) | Chleb razowy z masłem, twarogiem z papryką.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Chleb razowy z masłem, wędliną i ogórkiem zielonym.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6 | Zupa mleczna  z płatkami jęczmiennymi.  Baton z masłem .  Herbata z miodem i cytryną.  (1,3,6) | Chleb razowy z masłem, wędliną i papryką.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) |
| **owoc** | kalarepa | mus owocowy | jabłko | arbuz | marchewka |
| **obiad** | **1. Kapuśniak z białej kapusty na wędlinie z ziemniakami**  ( biała kapusta, włoszczyzna ,  przecier ,wędlina ,  lubczyk, natka pietruszki )  **2. Naleśniki z białym serem i dżemem**  (mąka, jajka, mleko,, twaróg półtłusty, cukier, olej),  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.Pomidorowa na śmietanie z lanym ciastem i natką**  (przecier pomidorowy, włoszczyzna, jajka, mąka, natka pietruszki, śmietana , przyprawy)  **2.Sztuka mięsa w sosie chrzanowym, ziemniaki**  (schab, chrzan, masło , mąka ,czosnek, ziemniaki, )  **Buraczki tarte**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.** **Zupa z fasolki szparagowej**  **na śmietanie z ziemniakami**  **i natką**  (fasolka szparagowa, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk)  **2.Gulasz mięsny,**  **kasza jęczmienna,**  (łopatka, olej, mąka, czosnek, cebula, kasza jęczmienna, masło)  **Surówka z marchewki z chrzanem i jogurtem.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.Zupa krem z groszku zielonego na śmietanie z kaszą manną i natką**  (groszek zielony, kasza manna, włoszczyzna, natka pietruszki, śmietana ,lubczyk,)  **2. Kotleciki rybne pieczone w piekarniku ,**  **ziemniaki**  ( miruna , jajka,, cebula, b. tarta, olej, ziemniaki)  **surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.Rosół na udkach z ziemniakami i natką .**  (udka, ziemniaki ,włoszczyzna,  natka pietruszki, lubczyk) .  **2. Potrawka drobiowo-warzywna z ryżem**  (udka z kurczaka, włoszczyzna, ryż, mąka )  Kompot owocowy. (1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastą  rybną z twarogiem.  Herbata z miodem  (1,4,6) | Kasza manna na mleku z musem truskawkowym.  Herbata owocowa z miodem.  (1,6) | Rogal z masłem.  Kakao.  (1,6) | Chleb Franciszka z masłem, serem żółtym i pomidorem.  Kakao.  (1,6) | Jogurt owocowy , paluch kukurydziany.  (1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie